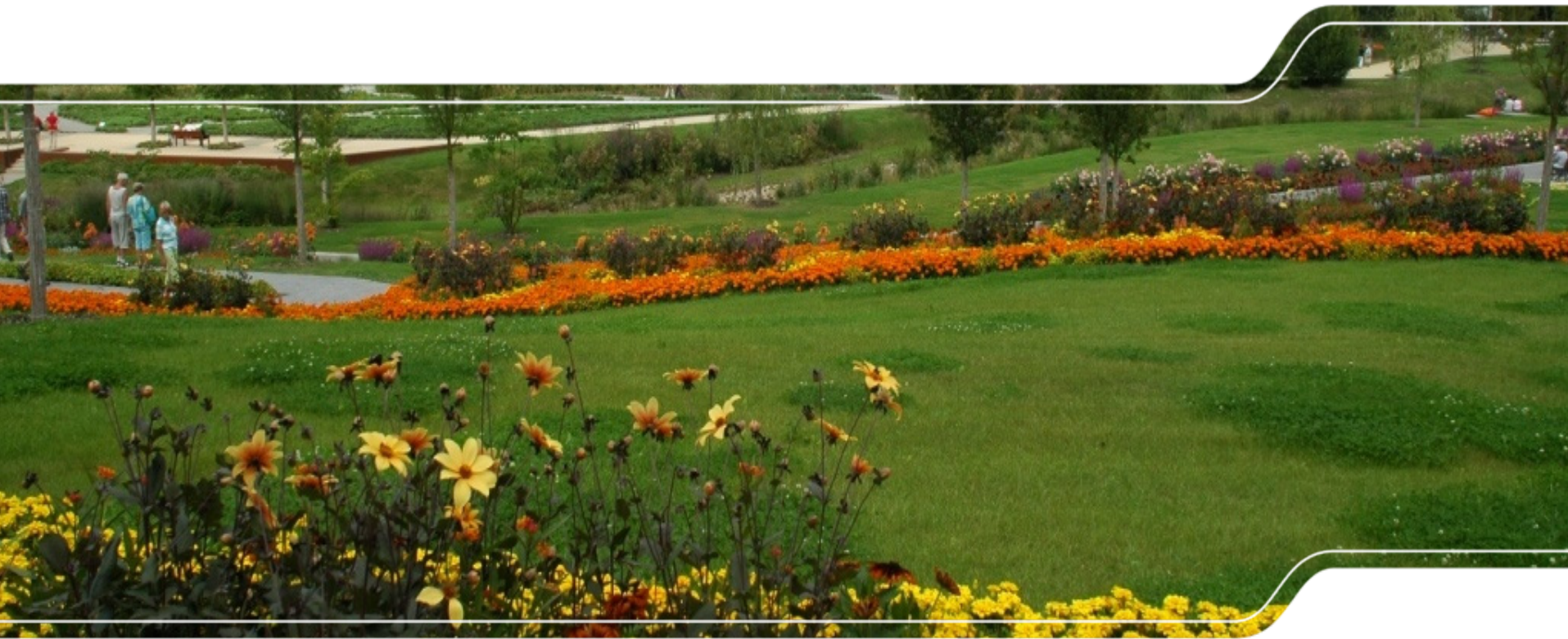


Kräuter für Balkonkästen

Landesgartenschau Reichenbach (Voigtl.) 2009



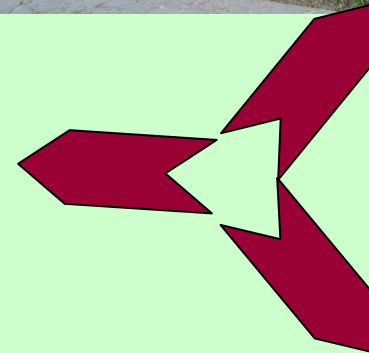
Balkonkastenbepflanzungen mit Kräutern

**Ausstellung zur
Landesgartenschau in
Reichenbach (Voigtl.) 2009**



Reichenbach im Voigtl.

14/06/2009



Ein Projekt im Rahmen der Fortbildung zum
Staatlich geprüften Techniker für Gartenbau
Fachschule für Technik, Fachrichtung Gartenbau
Jenny Guthmann, Betreuer: Barbara Schön

Kräuter in Balkonkästen



**„Kräuter und
Gesundheit“**

**Diesem Thema hatte sich
der Landesverband Sachsen
der Kleingärtner e.V. zur
LGS Reichenbach (Voigtl.)
2009 gestellt.**

**Jenny Guthmann, 2009
Schülerin an der Fachschule
für Technik Dresden-Pillnitz
erarbeitete dazu eine
Projektarbeit.**

15 Pflanzvorschläge für Balkonkästen mit Kräutern zu verschiedenen Themen wurden erarbeitet. Dabei standen beispielhaft die Eignung der Kräuter zum Frischverzehr in Salaten, Dressings, Heiß- und Kaltgetränken sowie für die Verwendung als Heilpflanze und für Tee im Vordergrund.

Wer es auf dem Balkon gern farbig mag, kann sich mit diesen zauberhaften Blüten bis in den Herbst hinein ein Blumenbeet im Kräuterkasten gestalten und darüber hinaus die Blüten naschen.

Alle 3 Kräuter sind einjährig, lassen sich vorkeimen oder direkt in den Kasten säen.

Bezaubernde Blüten

Balkon- und
Kübelpflanzenerde

A	C	A
B	B	

A Borretsch (*Borago officinalis*)

B Kapuzinerkresse (*Tropaelum majus*)

C Gewürz – Tagetes (*Tagetes tenuifolia*)

Balkonkasten „Bezaubernde Blüten“



Dieser Balkonkasten ist eine gelungene Kombination aus Kräutern mit besonders fruchtigem Geschmack.

Es ist eine geeignete Auswahl sehr üppig wachsender Kräuter, die sowohl für die sonnige als auch für die halbschattige Lage geeignet sind.

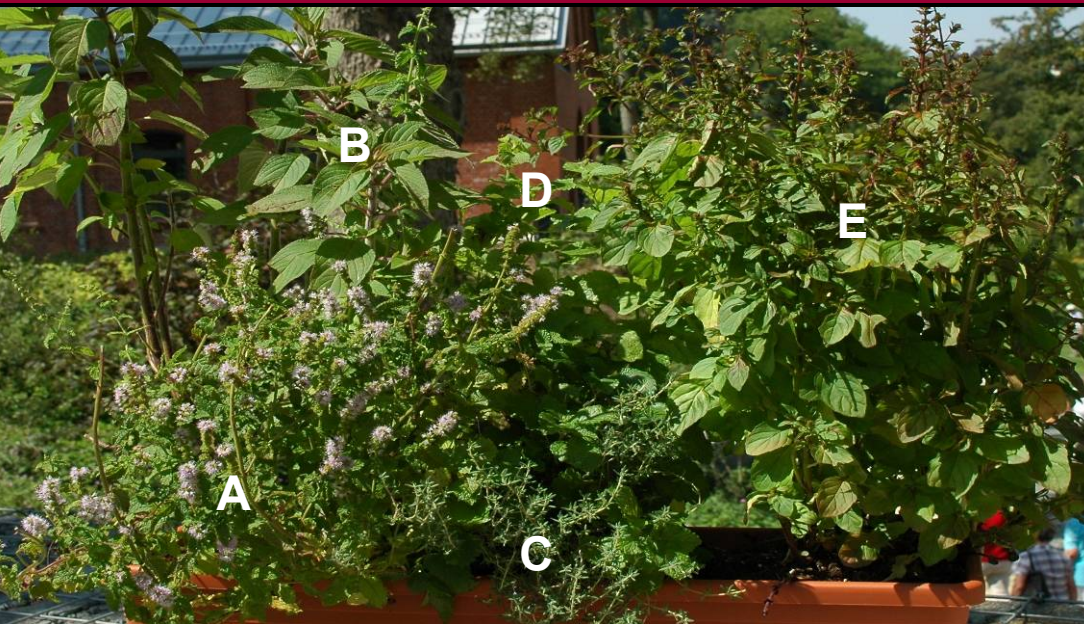
Fruchtcocktail

Balkon – und
Kübelpflanzenerde

B	D	E
A	C	C

- A Erdbeerminze (*Mentha species*)
- B Ananas – Salbei (*Salvia rutilans*)
- C Orangenthymian (*Thymus fragrantissimus*)
- D Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*)
- E Limonenminze (*Mentha piperita*)

Balkonkasten „Fruchtcocktail“



Diese Kräuter lassen sich im Herbst kräftig zurückschneiden und im Garten überwintern.

Ananassalbei bringt im August/September leuchtend rote Blüten hervor.

Minze und Melisse geben eine gute Kombination für erfrischende Tees und Sommerbowlen.

Beide Arten sind wüchsig und gut geeignet für eine Bepflanzung im Balkonkasten.

Kräuter für Bowle

Balkon – und
Kübelpflanzenerde

A	C	A
B	D	

A Marokanische Minze (*Mentha spicata v. crispa*)

B Arabische Minze (*Mentha sp.*)

C Zitronenmelisse (*Melisse officinalis*)

D Erdbeerminze (*Mentha species*)

Balkonkasten „Kräuter für Bowle“



Minzen sind stark wachsende Pflanzen und durchwurzeln den Balkonkasten durch ihre Ausläufer.

Sie können immer wieder beerntet werden und vertragen auch gut einen Rückschnitt.

Gartenerden - Dünger

Während der Pflanzzeit bietet der Fachhandel ein breites Sortiment an Balkon- und Kübelpflanzenerden an.

Im Test zeigten die Kästen mit den zwei geprüften Erden einen kräftigen und einheitlichen Bewuchs:

Balkon- und Kübelpflanzenerde (mit besonders lockerer Struktur, um Staunässe und Wurzelfäulnis zu verhindern)

Wasserspeichererde (mit besonderer Strukturstabilität durch Atmungsflocken aus Vulkangestein).

Bei der Düngung von Balkonkästen mit Kräuterbepflanzung ist darauf zu achten, dass die Produktinformationen und Mengenangaben auf den Verpackungen eingehalten werden. Zu hohe Nährstoffgaben führen zu übermäßigem Wuchs und fördern den Schädlingsdruck.

Ein handelsüblicher Langzeitdünger mit einer Wirkungszeit von bis zu 6 Monaten deckt den zusätzlichen Nährstoffbedarf ausreichend ab. Der Dünger wird vor der Pflanzung unter die Erde gemischt.

Mediterrane Pflanzen besitzen ätherische Öle, die sich für Kräuteröle und -essig eignen.

Diese Pflanzen können trockene Zeiten gut überstehen, da ihre Blätter einen natürlichen Verdunstungsschutz aufweisen.

Kräuter für Essig\Öl

Balkon – und
Kübelpflanzenerde

B	A	D
C	FF	E

- A Rosmarin (*Rosmarinus officinalis*)
- B Lavendel (*Lavendula angustifolia*)
- C Zitronenthymian (*Thymus x citriodorus*)
- D Goldsalbei (*Salvia officinalis`Aurea`*)
- E Griechischer Oregano (*Origanum heracleoticum*)
- F Basilikum (*Ocimum basilicum*)

Balkonkasten „Essig/Öl“



Bei Lavendel sollte man auf Sorten mit kompaktem Wuchs achten. Gut geeignet sind:

Schopflavendel

(*Lavendula stoechas*)

Lavendel, weiß blühend

(*Lavendula angustifolia* ssp. *alba*)

Lavendel „Lady“

(*Lavendula angustifolia* „Lady“)

Kräuterbutter ist im Sommer der ideale Brotaufstrich für Tomaten- und Gurkenbrote und unterstützt den Trend nach gesunder Ernährung.

Lauch lässt sich gut herunter schneiden und treibt nach 10 bis 14 Tagen wieder aus. Nutzen Sie die jungen Blüten als Salatbeilage.

Kräuter für Kräuterbutter

Balkon -
Kübelpflanzenerde

D	A	C
D	EE	B

A Borretsch (*Borago officinalis*)

B Kaskaden Thymian (*Thymus sp.*)

C Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*)

D Schnittlauch (*Allium schoenoprasum*)

E Dill (*Anethum graveolens*)

Balkonkasten „Kräuter für Kräuterbutter“



Schnittknoblauch weiß



Dieser Balkonkasten ist besonders flach gestaltet, die Kräuter eignen sich für sonnige Standorte.

Diese Mischung aus einjährigen und mehrjährigen Kräutern lässt sich gut für die Verfeinerung von Suppen und Soßen verwenden.

Sie haben ein typisch kräftiges Aroma.

Suppenkräuter

Balkon – und
Kübelpflanzenerde

A	C	B
D	E	E

A Thymian (*Thymus `Compactus`*)

B Kerbel (*Anthriscus*)

C Goldmajoran (*Origanum vulgare aureum*)

D Woll – Thymian (*Thymus praecox v. pseudolanugiosus*)

E Bubikopf – Basilikum (*Ocimum basilicum var. Minimum*)

Balkonkasten „Suppenkräuter“



Bewässerung von Balkonkästen

- Die Bewässerung der Balkonkästen erfolgte mit einer vollautomatischen, handelsüblichen Tropfbewässerung. Für den Balkon- oder Terrassenbesitzer ist das eine durchaus empfehlenswerte Variante. So lassen sich auch Zeiten längerer Abwesenheit, wie Urlaub und Wochenendausflüge, gut überbrücken.
- Das Bewässerungssystem steuert den Gießgang selbständig über Sensoren, welche auf den Feuchtigkeitsgehalt der Erde reagieren. Das in dieser Variante eingesetzte Tropfsystem berücksichtigt bei der Wassergabe
 - Sonneneinstrahlung,
 - Luftfeuchtigkeit,
 - Lufttemperatur und
 - Pflanzenwachstum.
- In der Regel sind 2 Einzeltropfer für einen 60 cm Blumenkasten ausreichend, um die notwendige Feuchtigkeit sicher zustellen. Das System kann an die Hauswasserleitung angeschlossen werden.

Nach einem langen Tag auf den Beinen entspannt ein wohltuendes Fußbad.

Dafür übergießen Sie einige Stiele der Kräuter mit kochendem Wasser und geben diesen kräftigen Sud in eine flache Schüssel mit warmen Wasser.

Die ätherischen Öle wirken entspannend und adstringierend.

Kräuter für Kräuterbad

Balkon -
Kübelpflanzenerde

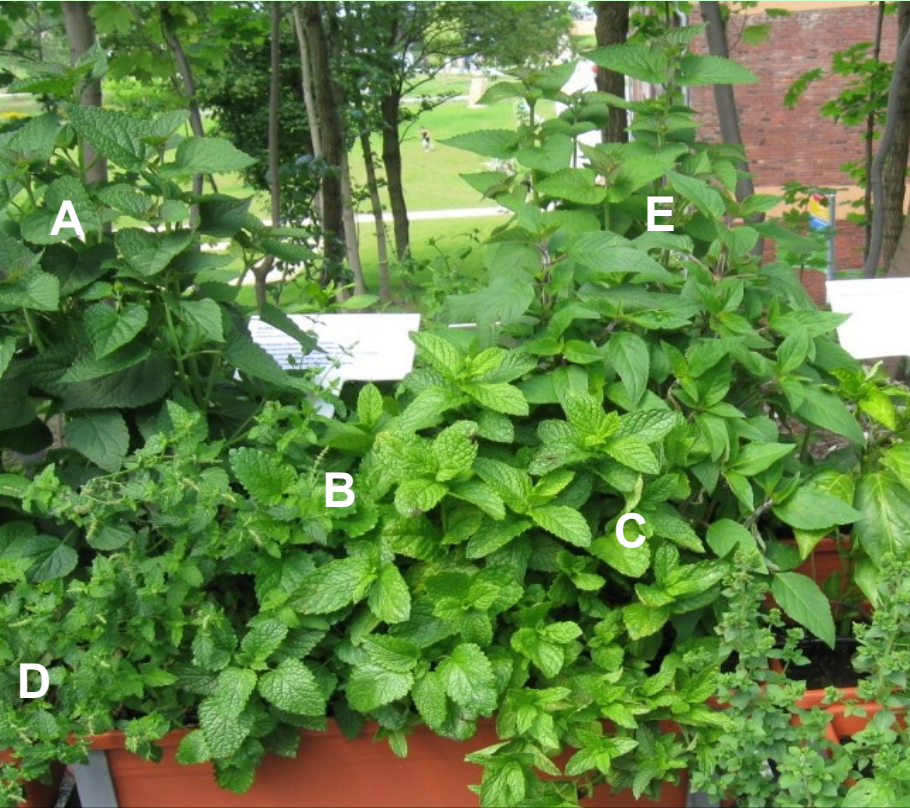
A	B	C
D	E	D

- A Ringelblume (*Calendula officinalis*)
- B Lavendel `Miss Kahterine` (*Lavendula angustifolia*)
- C Arabische Minze (*Mentha sp.*)
- D Thymian `Fleur de Proverice` (*Thymus vulgaris ssp.*)
- E Rosmarin hängend (*Rosmarinus officinalis*)

Balkonkasten „Kräuter für Kräuterbad“



- Lavendel:** beruhigend und entspannend
- Rosmarin:** lindert Gelenkschmerzen
- Minze:** wirkt kühlend und erfrischend
- Thymian:** pflegend für entzündete Haut
- Ringelblume:** regt Wundheilung an



Süße Kräuter

Wasserspeicher -

Blumenerde

A	B	E
D	C	

A Anisysop (*Agastache anisata*)

B Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*)

C Marokanische Minze (*Mentha spicata v. crispata*)

D Erdbeerminze (*Mentha species*)

E Honigmelonen Salbei (*Salvia elegans*)

Balkonkasten „Süße Kräuter“

Dieser Musterkasten ist in seiner Struktur aufstrebend und sehr wüchsig. Anisysop und Honigmelonen Salbei geben das äußere Gerüst.

Alle Pflanzen sind winterharte Stauden und lassen sich im Herbst auch in den Garten pflanzen.



Eine Zusammenstellung von beliebten Kräutern für Freunde der italienischen Küche.

Ernten Sie bei Basilikum immer ganze Triebe, so erreichen Sie buschiges Wachstum.

Italienische Küche

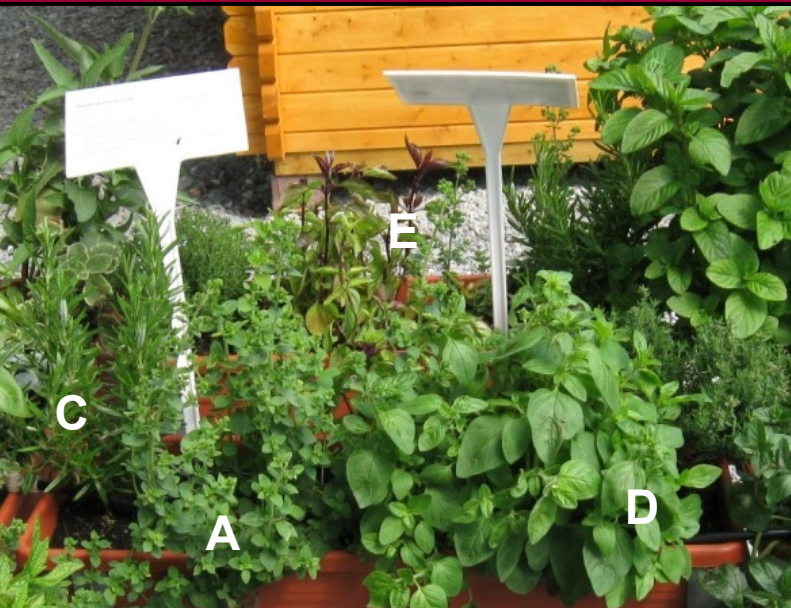
Wasserspeicher -

Blumenerde

C	EEE	B
A	DD	

- A Griechischer Oregano (*Oreganum heraceoticum*)
- B Thymian (*Thymus Compactus*)
- C Rosmarin (*Rosmarinus officinalis*)
- D Bananenminze (*Mentha arvensis*)
- E Zimt – Basilikum (*Ocimum basilicum var. cinnamomum*)

Balkonkasten „Italienische Küche“



Zimtbasilikum ist eine kräftig wachsende Art mit grünen Blättern, roten Stängeln und rosa Blüten.

Basilikum benötigt gut gelockerten Boden und ausreichend Nährstoffe.



Minzenvielfalt

Balkone – und
Kübelpflanzenerde

B	C	A
D	F	

- A Orangenminze (*Mentha gentilis*)
- B Schokominze (*Mentha piperita* var. *piperita*)
- C Erdbeerminze (*Mentha species*)
- D Bananenminze (*Mentha arvensis*)
- E Ananasminze (*Mentha suaveoleus* `variegata`)

Balkonkasten „Minzevielfalt“

In dieser Zusammenstellung wurden kräftig wachsende Minzesorten gepflanzt, die vom zeitigen Sommer bis zum Herbst geschnitten werden können.

Die verschiedenen Geschmacksnoten der Sorten verfeinern Tees, Obstsalate und Süßspeisen.

Minzen benötigen nahrhaften Boden.

Gestaltungsregeln bei der Pflanzung von Balkonkästen mit Kräutern

Im Grunde genommen gelten die gleichen Regeln wie bei der Balkonkastenbepflanzung mit Zierpflanzen:

- **Farbgestaltung/Wuchs**
 - Die Kombinationen verschiedener Blatt-, Blütenfarben setzen Akzente.
 - Gelb, Apricot und Orange sind Signalfarben, die mit Blau kombiniert die tolle Wirkung von Komplementärfarben ergeben.
 - Der Wuchs kann streng aufrecht, hängend oder buschig wachsend sein.
- **Sorteneignung zur Pflanzung im Balkonkasten**
 - Bei der Auswahl stark und schwach wachsender Kräuter sollte man sich vorher beraten lassen.
- **Dauer der Bepflanzung**
 - Ab April kann man die Kästen bepflanzen. Der Schmuckwert der Pflanzen lässt ab September nach. Einjährige Pflanzen wie Basilikum sind zu diesem Zeitpunkt meist abgeerntet, Borretsch oder Ringelblume sind Juni/Juli bereits abgeblüht.
- **Genusseignung/Duft**
 - Hier sollte nach eigenen Vorlieben (süß oder herzhaft) bepflanzt werden. Ausprobieren ist ohnehin erlaubt.

Griffbereit sollten aromatische Kräuter sein, wenn sich Freunde zum Grillen anmelden.

Alle Laucharten, ob Knoblauch, Schnittknoblauch rosa oder weiß und Chinesisches Lauch benötigen während der Wachstumszeit viel Feuchtigkeit.

Japanische Petersilie wird in der Küche roh oder gedünstet verwendet. Das Aroma ähnelt Sellerie.

Grillkasten

Wasserspeicher -

Blumenerde

EE	CC	AA
D	C	BB

- A Schnittlauch (*Allium schoenoprasum*)
- B Japanische Petersilie (*Cryptotaemia japonica*)
- C Knoblauch `Sultop` (*Allium sativum*)
- D Zitronenthymian (*Thymus x citriodorus*)
- E Bubikopf – Basilikum (*Ocimum basilicum* var. *minimum*)

Balkonkasten „Grillkasten“



Dieser Kräuterkasten wirkt durch die Farbenvielfalt und die Struktur sehr lebendig.

Das rote Basilikum konnte sich in dieser Zusammenstellung nicht besonders gut durchsetzen.



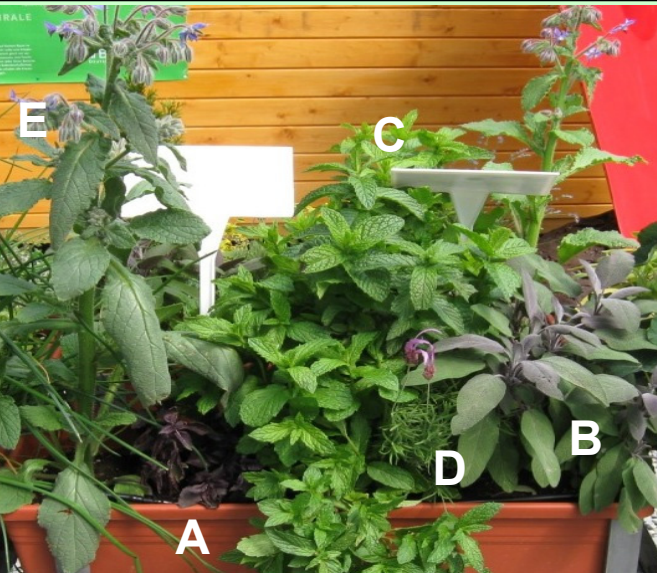
Rot - Blaue Vielfalt

Balkon -
Kübelpflanznerde

E	C	B
AAA	D	

- A Roter Basilikum (*Ocimum basilicum purpurascens*)
- B Purpur Salbei (*Salvia officinalis purpurascens*)
- C Marokanische Minze (*Mentha spicata v. Crispa*)
- D Schopflavendel (*Lavandula stoechas*)
- E Borretsch (*Borago officinalis*)

Balkonkasten „Rot-Blaue-Vielfalt“



Blaue Blüten sind bei Kräutern selten.

Borretsch eignet sich deshalb gut zur Dekoration von Salaten.





Gelb – Orange Vielfalt

Wasserspeicher -
Blumenerde

D	EE	A
C	B	

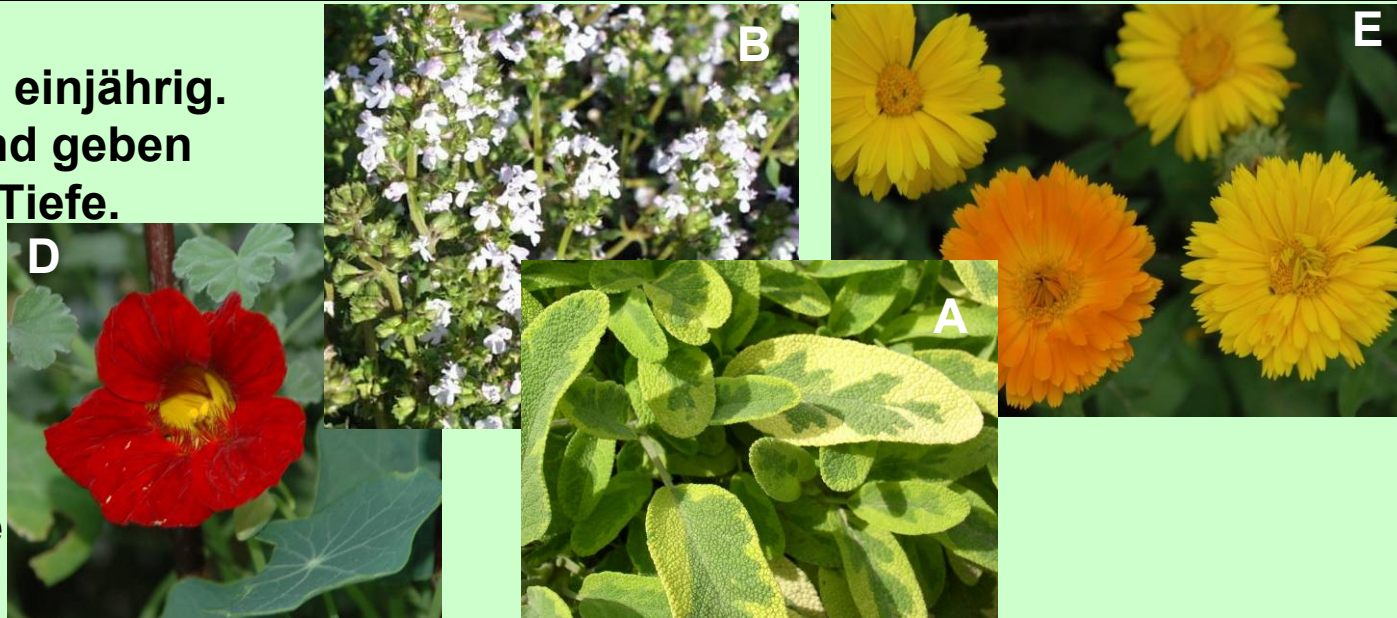
- A Goldsalbei (*Salvia rutilans*)
- B Zitronenthymian (*Thymus x citriodorus*)
- C Goldmajoran (*Origanum vulgare aureum*)
- D Kapuzinerkresse (*Tropaeolum majus*)
- E Ringelblume (*Calendula officinalis*)

Balkonkasten „Gelb-Orange-Vielfalt“

Ringelblumen und Kapuzinerkresse sind einjährig. Sie wachsen üppig und geben Struktur in Höhe und Tiefe.

Besonders auffallend ist das dunkle Laub dieser Kressesorte.

Von Kapuzinerkresse sind alle Pflanzenteile essbar.



Pflanzenschutz

Sollten sich Krankheiten oder Schädlinge an ihren Kräutern befinden, schneiden Sie diese kräftig zurück.

Kräuter treiben in der Regel wüchsig neu aus.

Oft sind es auch Kübelpflanzen, Zierpflanzen oder Pflanzen aus dem „Sommerquartier“, welche auf dem Balkon stehen und als Überträger von Schädlingen dienen.

Achten Sie auf ausreichende Feuchtigkeit.

Der Wasserbedarf ist bei den einzelnen Arten verschieden.

Lavendel, Thymian, Oregano, Rosmarin vertragen auch Trockenheit,

Basilikum, alle Laucharten und Minze benötigen regelmäßige Feuchte.

Kräuterkästen im August
Anlage auf der Landesgartenschau
Reichenbach (Voigtl.)



- **Herausgeber:**
- Landesamt für Umwelt, Landwirtschaft und Geologie
- Pillnitzer Platz 3, 01326 Dresden
- Internet: www.Landwirtschaft.Sachsen.de/Gartenakademie oder www.Gartenakademien.de

- **E-Mail: (Kein Zugang für elektronisch signierte sowie für verschlüsselte elektronische Dokumente)**

- **Name: Kräuter für Balkonkästen**
- **Redaktion:**
- Abteilung Gartenbau
- **Ansprechpartner:** Gerd Großmann
- E-Mail: gerd.grossmann@smul.sachsen.de
- Telefon: 0351 2612-8081
- Telefax: 0351 2612-8099
- **Autor/Fotos:** Barbara Schön
- E-Mail: barbara.schoen@smul.sachsen.de
- **Pflanzvorlagen:**
- Projekt im Rahmen der Fortbildung zum Staatlich geprüften Techniker für Gartenbau
- Fachschule für Technik, Fachrichtung Gartenbau 2009 Jenny Guthmann
- Betreuer: Barbara Schön
- **Redaktionsschluss:** 31. Januar 2010

- **Bezug:** Sächsische Gartenakademie/Internet

- **Verteilerhinweis :**
Diese Informationsschrift wird von der Sächsischen Staatsregierung im Rahmen ihrer verfassungsmäßigen Verpflichtung zur Information der Öffentlichkeit herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von deren Kandidaten oder Helfern im Zeitraum von sechs Monaten vor einer Wahl zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für alle Wahlen. Erlaubt ist jedoch den Parteien, diese Informationsschrift zur Unterrichtung ihrer Mitglieder zu verwenden.