

Misteln breiten sich aus

Gartentipp Januar 2023

Sie sind immer häufiger auf Bäumen oder Sträuchern zu sehen. Insbesondere in der Winterzeit sind sie sehr gut sichtbar: Die Weißbeerigen Misteln (*Viscum album*).

Misteln und Mist

Weil Mistelsamen von Vögeln gerne gefressen werden gelangen ihre Ausscheidungen, also der „Vogelmist“, wieder auf die Bäume. Statt einer Samenschale umgibt eine klebrige Schicht den Samen, der als Viscin (lat. viscum=Leim) bezeichnet wird. Das Viscin wird von den Vögeln nicht vollständig verdaut, deshalb bleiben oftmals die ausgeschiedenen Samen an den Zweigen haften. Der Same keimt im Frühjahr bei Temperaturen ab etwa 8-10°C. Sobald der Same keimt, dringt er zu den Leitbahnen der Wirtspflanze vor. Als sog. Halbschmarotzer nutzt die Mistel die Wasserleitbahnen der Pflanzen, während sie über ihre grünen Blätter Fotosynthese betreibt und die Nährstoffe wiederum an die Wirtspflanze abgibt.

Schädling oder Heilpflanze?

Misteln wachsen häufig auf geschwächten Bäumen. Besonders alte Streuobstwiesen sind gefährdet. Apfelbäume werden gerne von Misteln besiedelt aber auch auf Linden, Ahorn und Pappeln sind sie weit verbreitet.

Bei zu starkem Befall kann das jährlich erfolgende Fruchten der Misteln verhindert werden. Befallene Obstbäume sollten daher am besten im späten Winter oder im zeitigen Frühjahr beschnitten werden. Äste mit Mistelbefall sollten mindestens 30cm bis 50 cm ins gesunde Holz abgesägt werden. Eine rechtzeitige und regelmäßige Pflege einer Streuobstwiese beugt jedoch diesem radikalen Schnitt vor.

Der Mistel wird nachgesagt, dass sie das Immunsystem stärkt und eine den Blutdruck regulierende Wirkung zeigt.

Misteln und alte Bräuche

Während man früher glaubte, dass Mistelzweige an Hauswänden Hexen und Dämonen abhalten und vor Feuer schützen, gilt heute ein Brauch der besonderen Art. Man sagt, wenn sich ein Paar unter einem aufgehängten Mistelzweig küsst, bleibt es für immer glücklich zusammen. Falls das nicht klappen sollte, eignen sich die immergrünen Zweige immerhin noch als winterliche Dekoration.

